



Familienalltag im Belastungstest!

Wenn die aktuelle Situation für Sie und Ihre Familie zur Zerreihsprobe wird, greifen Sie zum Hörer! Die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle in Forchheim bleibt für Sie da!

Plötzlich tauchen Erziehungsfragen auf, die der Alltag bisher überlagert hatte?

Die Familienzeit ist Ihnen zu intensiv?

Sie haben ein Gefühl der Hilfsbedürftigkeit, das Sie nicht so richtig einordnen können, weil Sie das bisher nicht von sich kannten?

Familienthemen liegen Ihnen jetzt schwer im Magen und lassen sich nicht länger aufschieben?

Wenn Sie das Gefühl haben, Sie brauchen Unterstützung, um mit den aktuellen Hürden Ihres Familienlebens zurecht zu kommen, dann holen Sie sich professionelle Unterstützung. Auch in Corona-Zeiten finden Sie kostenfreie Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern bei der Erziehungsberatung Forchheim. Viele Themen lassen sich bereits am Telefon so besprechen, dass Sie eine deutliche Erleichterung verspüren! Gerne beraten wir Sie telefonisch oder über unser Onlineportal.

Auch Kinder und Jugendliche können sich kostenlos und anonym an uns wenden.

So erreichen Sie uns:

Mo., Die., Do. 08:30 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:30 Uhr

Mittwoch 14:00 – 16:30 Uhr

Freitag 08:30 – 13:00 Uhr

Tel. 09191/70 72 40

Fax 09191/70 72 1040

www.caritas.de/onlineberatung

www.bke-jugendberatung.de

